Familienbildungsstätte Eutin

www.fbs-eutin.de

Programmheft 2018 / 2019

Wir über uns

Die Familienbildungsstätten der Deutschen Gesellschaft für Familienbildung und Beratung e.V. begleiten Familien seit mehr als 30 Jahren als verlässliche Anlaufstelle in allen Phasen und Formen des Zusammenlebens. Sie stützen sich auf die Leistung der Mitarbeiter und Honorarkräfte eines gemeinnützigen Vereins. Viele Menschen unterstützen unsere Tätigkeit zudem durch ihr ehrenamtliches Mitwirken. Mit der gestaltenden Kompetenz dieser Kräfte wollen wir Ihnen und Ihrer Familie einen Raum für Begegnung, Bildung und Beratung zur Verfügung stellen. Unser umfangreiches Angebot soll generationsübergreifend alle Menschen erreichen. Soziale und kulturelle Integration liegt uns am Herzen. Es ist unser zentrales Anliegen, Sie und Ihre Familie zur eigenverantwortlichen Gestaltung Ihres Lebens anzuregen. Wir unterstützen dies insbesondere durch die Förderung wohnortnaher Netzwerke zur Selbsthilfe. Dabei kooperieren wir vielfältig mit anderen sozialen und bildenden Einrichtungen, um die vorhandenen Ressourcen effektiver im Interesse von Familien einsetzen zu können.

Wir beteiligen uns aktiv an der Planung und Gestaltung von Angebotsstrukturen für Familien auf Bundes-, Landes- und Kommunaler Ebene. Beide Geschlechter wollen wir in der eigenverantwortlichen Bestimmung ihrer familiären Aufgaben bestärken. Wir laden Sie ein, sich mit eigenen Wünschen an der inhaltlichen Gestaltung unseres Angebotes zu beteiligen. Die mehr als 30 Familienbildungsstätten in Schleswig-Holstein werden von vielen nicht-öffentlichen Organisationen und Vereinen getragen. Neben der Bereitstellung eines gemeinsamen Grundangebotes gewährleistet diese Vielfalt eine Berücksichtigung unterschiedlicher gesellschaftlicher Interessen. Unter dem Dach der Deutschen Gesellschaft für Familienbildung und Beratung e.V. sind derzeit sechs Familienbildungsstätten in der Fläche Schleswig-Holsteins für Sie aktiv.

Die regional differenzierte Gestaltung unserer umfangreichen Programme fördert bürgerschaftliches Engagement und eigenverantwortliches Handeln. Wir stärken damit auch die Grundlagen demokratischer Vielfalt.

Als Familien betonen Sie mit der Übernahme eines erheblichen Kostenanteils unserer Angebote den Stellenwert, den Sie dieser wohnortnahen Bildungseinrichtung und ihrer Arbeitsweise beimessen.

Dafür danken wir Ihnen!

Simone Bruhn Margrit Kaiser

Anschrift	Familienbildungsstätte Eutin Dunckernbek 1 23701 Eutin Telefon: 0 45 21 - 68 58 Fax: 0 45 21 – 79 58 19 E-Mail: fbs-eutin@gmx.de www.fbs-eutin.de
Leiterin Stellv. Leiterin	Simone Bruhn Margrit Kaiser
Bürozeiten	Montag – Donnerstag 9.00 – 12.00 Uhr
Koordinatorin wellcome Bürozeiten	Kerstin Treibe Dienstag 11.00 – 12.00 Uhr Freitag 9.00 – 12.00 Uhr
Bankverbindung	Sparkasse Holstein BIC: NOLADE21HOL IBAN DE20213522400000028506

Inhaltsverzeichnis

	Seite
Wir über uns	2
wellcome	5
Haus der kleinen Wichtel	6
Bauernhof-Kindergarten	7
Ein Kind wird erwartet	8
Das Baby ist da	8
Kinder spielen miteinander	10
Kurse für Kinder und Jugendliche	11
Kreativkurse für Erwachsene	13
Gesundheit und Bewegung	14
Miteinander leben	17
Fortbildung für Tagespflegepersonen und Interessierte	22
Vorträge	23
Sonderveranstaltungen	25
In der Familienbildungsstätte arbeiten mit	26
Unsere Allgemeinen Geschäftsbedingungen	27

Einen herzlichen Dank unseren Anzeigenkunden!

Das Programm der Familienbildungsstätte, das Sie vor sich haben, kostet Geld (Papier, Satz, Druck). Die Anzeigen unserer Inserenten ermöglichen die Herstellung des Programms, ohne den schmalen Etat der Familienbildungsstätte und somit Ihre Kursgebühren übermäßig zu belasten.

wellcome – praktische Hilfen für Familien von der Geburt bis zum 1. Lebensjahr

Die ersten Monate nach der Geburt können für junge Familien trotz aller Freude über den ersehnten Nachwuchs ganz schön stressig und chaotisch werden. Das Baby schreit, das Geschwisterkind fühlt sich vernachlässigt und der besorgte Vater hat keinen Urlaub mehr. Die Lebenswirklichkeit von Familien hat sich aufgrund der aktuellen gesellschaftlichen Situation drastisch verändert. Selbst Familien, die sich gut vorbereitet haben, kommen schnell an ihre Grenzen, wenn sie ohne familiäre oder nachbarschaftliche Unterstützung auskommen müssen. Hier setzt wellcome an: Wer keine Hilfe hat, kann bei der Familienbildungsstätte Eutin anrufen und bekommt ganz unkompliziert Unterstützung durch eine ehrenamtliche Mitarbeiterin.

Wie ein guter Engel kommt die ehrenamtliche Mitarbeiterin der Familie zu Hilfe:

- sie wacht über den Schlaf des Babys, während die Mutter z.B. in Ruhe duscht
- sie bringt das Geschwisterkind zum Kindergarten oder begleitet die Zwillingsmutter zum Kinderarzt
- sie hilft ganz praktisch, hört zu und gibt der Mutter Sicherheit

Wir stellen uns einem gesellschaftlichen Problem und wollen mit wellcome eine Angebotslücke schließen. Denn wellcome bewirkt, dass:

- Sich die Mütter vom Geburtsstress erholen können.
- Für den Säugling der Weg ins Leben erleichtert wird, da er in seiner anfänglichen Hilflosigkeit ausgeglichene Bezugspersonen braucht, um sich gesund entwickeln zu können.
- Die Familienanpassungsphase entspannter gelingt und von Freude geprägt ist.
- der Alltag im Allgemeinen entzerrt wird.
- Ein Thema in den Blickpunkt gerät, die Geburt eines Kindes ist nicht nur ein freudiges, sondern auch ein belastendes Ereignis, das in der aktuellen gesellschaftlichen Situation nicht nur privat bewältigt werden kann.

Jede Familie ist herzlich willkommen das Angebot von wellcome zu nutzen. Informationen und Anmeldung bei Kerstin Treibe, Di 11.00 Uhr bis 12.00 Uhr und Fr 9.00 Uhr bis 11.00 Uhr im Büro, Tel. 04521 – 6858, eutin@wellcome-online.de,
www.wellcome-online.de

wellcome

Praktische Hilfe für Familien nach der Geburt

Betreuungszeiten:
Mo.-Fr.: 07.00-15.00 Uhr
Monatl. Beitrag: 230 €

Haus der kleinen Wichtel

In der Familienbildungsstätte befindet sich eine Krippengruppe mit Kindern im Alter von 6 Monaten bis 3 Jahren.
Wir begrüßen alle Kinder im “Haus der kleinen Wichtel“ in einer liebevollen Atmosphäre, die zum gemeinsamen Lachen, Entdecken und Forschen einlädt. Die uns anvertrauten Kinder sollen sich in unserer Krippe wohlfühlen. Wir schaffen den Kindern einen Lebensraum, in dem sich jeder Einzelne angenommen und geborgen fühlt und eine gesunde Lebenswelt im Alltag. Dazu gehören auch der regelmäßige Besuch des Frohberg-Bauernhofes sowie ein gesundes, frisch in unserer Küche zubereitetes Mittagessen.
Weitere Bilder von unseren Räumlichkeiten finden Sie auf unserer Homepage.
Wenn wir Ihr Interesse geweckt haben, freuen wir uns über einen Anruf oder schauen Sie gern mal bei uns herein.

Bitte achten Sie auf unsere Pressemitteilungen im „Ostholsteiner Anzeiger“, in den „Lübecker Nachrichten“, im „reporter“ und im „Wochenspiegel“.
Allen hier genannten Medien einen herzlichen Dank für die Unterstützung unserer Arbeit durch regelmäßige Veröffentlichungen.

Betreuungszeiten:
Mo.-Fr.07.30-14.00 Uhr
Monatl. Beitrag 197 €

Dosenredder 145b

Bauernhof-Kindergarten

Auf dem „Mit-Mach-Bauernhof“ können die Kinder ganz nach den eigenen Bedürfnissen Erfahrungen machen. Nicht nur der Umgang mit den Tieren prägt die Tage in unserem Kindergarten, auch die gemeinschaftliche Pflege unseres eigenen Gemüsegartens hat einen hohen Stellenwert. Wir möchten unseren Kindern Impulse mit auf den Weg geben, achtsam mit Rohstoffen und Lebensmitteln umzugehen und kreative Möglichkeiten des Umgangs mit nachwachsenden Rohstoffen aufzeigen. Es ist uns wichtig, den Umgang mit vorhandenen Ressourcen vorzuleben.

Ein Kind wird erwartet

Katrin Groth
Jeden 1. und 3. Freitag des Monats
09.30 – 11:30 Uhr
Kursgebühr: kostenfrei
Telefonische Stillberatung
Die Stillberaterin Katrin Groth steht außerhalb der Kurszeiten auch für telefonische Beratung zur Verfügung. Kontakt zur Stillberaterin unter 04521/6858.

Still- und Elterncafé

Es treffen sich interessierte Frauen und Familien zur Stillberatung und zum Erfahrungsaustausch. Auch Schwangere, die sich Informationen rund um das Thema Stillen wünschen, sind herzlich willkommen.
Unter der Leitung einer Stillberaterin kann in einer lockeren und angenehmen Atmosphäre bei kleineren und größeren Problemen, die häufig erst zu Hause auftreten, Hilfestellung gegeben werden.
Eingeladen sind Mütter mit Ihren Babys, Geschwisterkinder und auch Väter.

Das Baby ist da

Melanie Witthohn
freitags
10.00 – 11.00 Uhr
Beginn: auf Anfrage
fortlaufende Kurse
Je 5 Veranstaltungen
Kursgebühr: 35 €

Babymassage und Bewegungsspiele

Massagen sind eine wunderbare Art und Weise, Ihrem Baby zu zeigen, wie sehr Sie es lieben. Sie können mit einer Massage Ihr Baby beruhigen und ihm das Schlafen erleichern. Babymassagen können die Bindung zwischen Eltern und Baby stärken. Dieser Kurs ist geeignet für Babys ab dem Alter von 3 Monaten. Mitzubringen sind: Baby-Öl, eine Decke und ein Handtuch.

Lone Rasmussen-Otten
mittwochs
19.30 Uhr
19. September 2018 und 13. März 2019
Kursgebühr: kostenfrei
Telefonische Beratung
Außerhalb der Kurszeiten steht Lone Rasmussen-Otten auch für telefonische Beratung zur Verfügung. Kontakt unter 04521/6858.

Endlich wieder durchschlafen

Info-Abend zu den Theorien der schwedischen Autorin Anna Wahlgren. Sehnst du dich als Mutter/Vater danach, wieder eine ganze Nacht durchschlafen zu können? Nicht nur du, sondern auch dein Baby/Kleinkind braucht seinen Schlaf! Kinder müssen das Schlafen nicht erlernen. Sie können es – wenn man ihnen die notwendigen Voraussetzungen dafür gibt. Mit den „Werkzeugen“ aus Anna Wahlgrens „Das Durchschlaf-Buch“ kannst du deinem Kind diese Voraussetzungen geben. Themen des Abends: Anna Wahlgren / Theorien / Werkzeuge / die Durchschlafkur / eine Safari / Fragerunde.

Ulrike Plohmann
donnerstags
9.00 – 10.00 Uhr
Beginn: auf Anfrage
Fortlaufende Kurse
Je 6 Veranstaltungen
Gebühr: 55 €
Ort: Schwimmhalle Eutin

Wassergewöhnung für Säuglinge

Babys im Mindestalter von 4 Monaten werden in langsamen-Schritten mit dem Wasser vertraut gemacht und lernen, sich darin fortzubewegen. Um ihnen von vornherein die Angst zu nehmen, geht eine vertraute Person (z.B. Mutter oder Vater) gemeinsam mit dem Baby ins Nichtschwimmerbecken. Alle 6 Wochen beginnt ein neuer Kurs.

Ulrike Plohmann
freitags
15.30 – 16.30 Uhr
Beginn: auf Anfrage
Fortlaufende Kurse
Je 6 Veranstaltungen
Kursgebühr: 55 €
Ort: Schwimmhalle Plön

Wassergewöhnung für Kinder ab 3 ½ Jahren

Vorbereitung auf das Seepferdchen.

Stefanie Riches
dienstags
09.00 – 10.30 Uhr
10.45 – 12.15 Uhr
montags
11.00-12.30 Uhr
Beginn: auf Anfrage
Fortlaufende Kurse
Je 8 Veranstaltungen
Kursgebühr: 64 €

PEKiP – das Prager-Eltern-Kind-Programm

PEKiP ist eine Entwicklungsbegleitung für Babys von der 4. bis 8. Lebenswoche fortlaufend bis zum Ende des 1. Lebensjahres. Auf der Basis von Bewegungs-, Sinnes- und Spielanregungen wird das Baby in seiner Entwicklung auf spielerische Weise begleitet und unterstützt; außerdem macht es die ersten Erfahrungen im Umgang mit Gleichaltrigen. In den Ruhepausen der Babys können die Eltern Erfahrungen austauschen, Probleme ansprechen und Kontakte finden.
Einige Krankenkassen fördern PEKiP-Kurse.

Andreas Arendt
Donnerstag/Freitag
18.30 - 22.00 Uhr
06. / 07. September 2018
und donnerstags
7. und 8. März 2019
Gebühr: 35 €

Erste Hilfe bei Säuglingen und Kleinkindern

Kinder sind keine kleinen Erwachsenen. Umso wichtiger ist es, sich mit der Ersten Hilfe am Kind zu beschäftigen. Ganz besonders wenn Nachwuchs in der Familie ansteht oder kürzlich dazu gekommen ist. Auch Großeltern, Babysitter, Tagespflegepersonen und andere Interessierte profitieren von diesem Kurs.

Untröstliche Babys

Es kann vorkommen, dass Säuglinge, trotz liebevoller Zuwendung, den Eltern keine ausreichende Schlaf- und Ruhepausen lassen. Diese Situation kann über einen längeren Zeitraum andauern. Dafür kann es verschiedene Gründe geben, die bei einem Besuch des Kinderarztes abgeklärt werden sollten. Zusätzlich steht eine Mutter und erfahrene Fachkraft bereit, die Tipps und Anregungen im Umgang mit dem Kind geben kann. Auch ein Hausbesuch ist möglich. Bettina Hatz, Telefon 04523/990478

Kerstin Nötzold
Jeden Mittwoch
9:30 - 11.00 Uhr
Kursgebühr: kostenfrei

Frühstückstreff für werdende und junge Mütter
Zeit für gemeinsames Frühstück.
Zeit, die Babys zu bestaunen, sich auszutauschen, Kontakte zu knüpfen.
Zeit für Fragen rund um das Muttersein im ersten Lebensjahr, Entwicklung und Ernährung, Stillen und Abstillen, Gesundheit und Krankheit.
Zeit zum Spielen, Spass haben, die Jahreszeiten zu feiern.
Zeit für Dich.

Liebe Eltern, möchten Sie einen ausgebildeten Babysitter einstellen?
Uns liegt eine Liste vor, die wir Ihnen auf Anfrage gerne aushändigen.

Kinder spielen miteinander

Vanessa Kunze-Homeyer
Martina Lüth
dienstags und donnerstags
8.30 - 11.30 Uhr
Fortlaufende Kurse
Je 8 Veranstaltungen
Anmeldung jederzeit möglich
Kursgebühr: 68 €

Spielgruppe „Die Sonnenzwerge“
Wir bieten Kindern ab 2 Jahren die Möglichkeit, sich spielerisch auf den Kindergarten vorzubereiten. Zweimal wöchentlich haben die Kleinkinder die Gelegenheit, mit anderen Kindern zusammen zu sein, gemeinsam zu spielen und dabei wichtige Erfahrungen zu sammeln. Eine kleine Gruppe, ein vertrauter Ort und vertraute Menschen erleichtern gerade kleinen Kindern die Kontaktaufnahme zu anderen. Die Spielmöglichkeiten der Sonnenzwerge sind vielfältig, wie z.B. im Bällebad, in der Turnlandschaft, beim Basteln, Singen, Malen und Vorlesen. Kleine Ausflüge in die Natur runden das Angebot ab.

mattiehaus
angela metzler

Familienhilfe
Frühförderung
Heilpädagogische Förderung
Logopädie
Ergotherapie

Segenhörn 6
23701 Eutin

Tel.: 04521 - 84 99 48
Fax: 04521 - 79 00 850

info@mattiehaus.de
www.mattiehaus.de

Jana Kasch
montags, mittwochs und donnerstags:
9.30 - 11.00 Uhr
Fortlaufende Kurse
Je 8 Veranstaltungen
Anmeldung jederzeit möglich
Kursgebühr: 40 €

Mini-Clubs

Die Mini-Clubs sind für Eltern mit Kindern im Alter von 9 Monaten bis zu 3 Jahren geeignet. Die Kinder erleben erste soziale Kontakte innerhalb einer Gruppe von Gleichaltrigen. Die Eltern können Erfahrungen austauschen und bekommen Anregungen für erste Spiele, Reime und Lieder sowie wertvolle Informationen über die Entwicklung ihrer Kinder.

Kurse für Kinder und Jugendliche

Susanna Krämer
donnerstags
14.50-15.40 (4-5 Jahre)
15.50-16.40 Uhr (6-8 Jahre)
Gebühr 25 € im Monat
Ort:
Tanzfabrik
Friedrichstr. 8c

Kreativer Kindertanz

Mit phantasievollen spielerischen Impulsen sind die Kinder eingeladen, voller Freude zu tanzen, springen, drehen, rollen oder mal zur Ruhe zu kommen. Jedes Kind darf seine ganz individuelle Ausdrucksweise und Kreativität entdecken und entfalten und den Rhythmus zur Musik finden.

Susanna Krämer
dienstags
17.00 – 18.00 Uhr
9-12 Jahre
Kursgebühr: 25€/Monat
Ort:
Tanzfabrik
Friedrichstraße 8c

Modern Dance für Kids

Im Modern Dance wird die moderne Tanztechnik vermittelt. Die Kinder probieren aus wie man zusätzlich den Boden als Unterstützung nutzen und einbeziehen kann. Viele neue Gestaltungsmöglichkeiten eröffnen sich. Kraft, Balance, Körperbewusstsein, Koordination und Beweglichkeit werden, gepaart mich ganz viel Spaß, gefördert.

Susanna Krämer
donnerstags
17.00-18.00 Uhr
Kursgebühr: 25 € Monat
Ort:
Tanzfabrik
Friedrichstraße 8c

Klassisches Ballett ab 8 Jahre

Auf altersgerechte und gesunde Vermittlung von Tanztechnik wird Wert gelegt sowie auf die Entwicklung von Ausdrucksfähigkeit und Beweglichkeit.

Bildungspaket Ostholstein - Mitmachen möglich machen -
Kinder mit Bildungskarte sind uns herzlich willkommen!

Ihre Gesundheit liegt uns am Herzen

Rosen Apotheke

Apothekerin Ruth Hügle-Harms

Am Berliner Platz 12 23701 Eutin

Tel 04521/ 798070 Fax 798072

Melanie Hahn
Montag
22. Oktober 2018
15.00 - 16.30 Uhr
Fortlaufende Kurse

Kursgebühr: 62 €

Stark und Selbstbewußt! - Kunstterapie für Kinder NEU

Ein Kind drückt beim Malen seine Seele aus und kann dadurch eine Verbindung zu sich selbst, zu den Erwachsenen und zu seiner Umwelt herstellen. Kunsttherapie bietet den Kindern die Möglichkeit, ihren Gefühlen und Gedanken einen Ausdruck zu verleihen, da sie sowieso einen leichten Zugang zur Kunst besitzten. In diesem Kurs lernen die Kinder durch Fantasiereisen, Achtsamkeits- und Entspannungsübungen und durch das Malen, ihr Selbstbebewusstsein zu stärken, ihre Konzentrationsfähigkeit zu steigern, Stress abzubauen und den Umgang mit Ängsten und Gefühlen. Das spielerische, schöpferische Gestalten steht hierbei im Vordergrund. Bitte Deke oder Matte mitbringen.

Melanie Hahn
Mittwoch
24. Oktober 2018
16.00 - 17.30 Uhr
Fortlaufende Kurse

Kursgebühr: 62 €

Plötzlich Teenager! - Kunstterapie für Jugendliche NEU

Jugendliche haben oft eine Reihe von Aufgaben zu bewältigen, die für die meisten Teenies eine Überforderung darstellen. Sie schwanken hin und her zwischen dem noch-Kind-sein und dem schon-groß-sein-wollen. In diesem Kurs wird ein Raum geschaffen, in dem die Jugendlichen sich über das, was sie denken und fühlen ausdrücken können, wenn es schwierig ist, darüber zu sprechen. Dazu benötigen sie kein besonderes malerisches Talent, alles geschieht induitiv. Die Jugendlichen lernen durch Fantasiereisen, Achtsamkeits- und Entspannungsübungen und durch das Malen, ihrSelbstbewusstsein und ihr Selbstwertgefühl zu stärken, ihre Konzentrationsfähigkeit und Ausdauer zu steigern sowie den Ausbau ihrer Beziehungs- und Kommunikationfähigkeit. Sie benötigen kein besonders malerische Talent, denn alles geschieht intuitiv. Am Ende steht oft nicht nur eine neue Einsicht, sondern auch der Stolz über das Erschaffene.

Ela Krauth
freitags
09.30 - 10.30 Uhr
Fortlaufende Kurse
Anmeldung jederzeit möglich
Kursgebühr: 48 €
Ort:
Albert-Mahlstedt-Str. 37

Psychomotorik für kleine Experten

Kinder im Alter von 1-2 Jahren sind dem Babykurs entwachsen und eigentlich für die große Turnhalle noch zu klein. Für diese Altersgruppe bieten wir ein Angebot, das sowohl den körperlichen und sozialen Fähigkeiten, als auch der Spielentwicklung der Kinder in dieser Lebensphase entspricht. Die Kleinen üben sich dabei im Klettern und Rutschen. Sie schieben, tragen, räumen und untersuchen, was sich ihnen bietet, jedes auf seine Art.

Tolke Reimer
mittwochs
15.00 – 15.45 Uhr
9. Januar 2019
Fortlaufende Kurse
Je 8 Veranstaltungen
Kursgebühr: 40,-- €

Blockflöte macht Spaß!

Die Blockflöte ist ein ideales Einstiegsinstrument für Kinder im Alter von 6 – 10 Jahren. Beim Musizieren erlangen die Kinder spielerisch Notenkenntnisse und Rhythmusgefühl.
Bitte eine eigene Flöte mitbringen.

Melanie Inga Witthohn
Termine auf Anfrage
Gebühr: 15,--€ / Termin

Gitarrenunterricht

Kinder ab 6 Jahren und Jugendliche können Gitarre spielen lernen. Die Grundlagen des Gitarrenspiels werden vermittelt. Das Lieblingslied darf gerne mitgebracht werden.

Andreas Arendt
Dieser Kurs ist ein Kooperationsprojekt zwischen der Familienbildungsstätte Eutin und dem Familienzentrum Eutin des DKSB.
Kursgebühr: 35 €

Babysitterdiplom der Familienbildungsstätte Eutin

Im Fokus der Ausbildung steht der richtige Umgang mit kleinen Kindern. Das vermittelte theoretische und praktische Grundwissen gibt Sicherheit und fördert das Vertrauensverhältnis und die Zusammenarbeit zwischen Babysitter und Eltern.

Ihre telefonische oder schriftliche Anmeldung ist verbindlich!
Wir reservieren Ihnen einen Platz, Sie nehmen diesen in Anspruch. Sollten Sie an einer Teilnahme verhindert sein, bitten wir um eine Abmeldung bis spätestens 3 Tage vor Kursbeginn, da wir sonst die volle Kursgebühr erheben müssen.

Nicole Frohberg
Rita Schoeler
donnerstags
15.00-16.30 Uhr
Herbstkurs:
20.9.,25.10.,22.11.2018
Winter:
13.12.,24.1.,21.2.2019
Frühling:
21.3.,25.4.,23.5.2019
Sommer:
20.6.,19.7.,22.8.2019
Kursgebühr: 30 € Kind mit/ohne Elternteil
Kursgebühr 15 € Geschwisterkinder
Dosenredder 145a

Jahreszeitenkurse auf dem Mitmachbauernhof

Einmal im Monat ein Hoftag für Kinder im Alter von 2 bis 6 Jahren. Auf dem Frohberghof können die Kinder im jahreszeitlichen Ablauf unter bauernhofpädagogischer Anleitung die Hof-Tiere füttern und versorgen, den Eselstall ausmisten oder die Weide abäppeln, die Eier der Hühner einsammeln und mit den Meerschweinchen kuscheln.

Kreativkurse für Erwachsene

Beriet Wagner
dienstags
16.15 - 18.45 Uhr
19.00 - 21.30 Uhr
donnerstags
19.00 - 21.30 Uhr
freitags
19.00 - 21.30 Uhr
Fortlaufende Kurse
Je 6 Veranstaltungen
Kursgebühr: 45€

Nähen für ALLE

Ein Kursangebot für Anfänger und Fortgeschrittene.
Ob Hose, Rock, Weste oder Blazer - ob Taschen, Knopfloch, Steppnaht oder Paspel - vom Zuschnitt bis zum fertigen Teil können Sie unter fachkundiger Anleitung alles selbst herstellen.

Melanie Hahn
Mitwoch
24. Oktober 2018
19.30 - 21.00 Uhr
Fortlaufende Kurse

Kursgebühr: 62 €

Entspann Dich mal! - Kunstterapie für Erwachsene NEU

Häufig hindern uns im alltäglichen Leben blockierende Verhaltens- oder Denkmuster am Weiterkommen unserer persönlichen Entfaltung. Für Erwachsene ist Malen oft ein vergessenes Ausdruckmittel. In diesem Kurs lernen die Teilnehmer durch Autogenes Training, Achtsamkeits- und Entspannungsübungen und durch das Malen, innere und äußere Bilder auszudrücken, ihre kreativen Fähigkeiten zu entwickeln und ihre sinnliche Wahrnehmung auszubilden. Sie benötigen kein besonderes schöpferisches Talent, denn alles geschieht intuitiv. Am Ende steht oft nicht nur eine neue Einsicht, sondern auch der Stolz über das Erschaffene.

Beriet Wagner
Samstag und Sonntag
10.00 - 17.00 Uhr
22./23. September 2018
27./28. Oktober 2018
16./17. März 2019
11./12. Mai 2019
Kursgebühr: 45 €

Das Näh-Wochenende

Der Nähkurs für Ungeduldige! Sie nähen ein Modell Ihrer Wahl nach Schnittmuster und lernen vieles über Zuschneiden, Nähen und Detailverarbeitung. Es entstehen die schönsten Unikate mit Stoff, Nadel und Faden.

Beriet Wagner
Mittwoch 19.00 Uhr
6. Februar 2019 Infoabend
Mittwoch 19.00-21.00 Uhr
13. und 20. Februar 2019
Nähen
Kursgebühr: 15€

Schultüten selber nähen NEU

Man kann schöne Schultüten ganz wunderbar aus Stoff machen. Eine genähte Schultüte lässt sich nach der Einschulung ganz einfach zum Kuschelkissen umfunktionieren.

Gesundheit und Bewegung

Karin Zerbe
dienstags
18.30 – 19-30 Uhr
19.45 – 20.45 Uhr
donnerstags
18.30 – 19.30 Uhr
Fortlaufende Kurse
Je 6 Veranstaltungen
Kursgebühr: 36 €
Ort:
Hans-Heinrich Sievert-Halle

Cardionetics

In diesem Rundum-Fitnesskonzept fließen Übungen verschiedener neuer Bewegungstrends ein, um gezielt Beweglichkeit sowie Ausdauer und alle wichtigen Muskelgruppen (Bauch-, Rücken, Bein- und Armmuskulatur), zu trainieren. Zusammen mit einem Standard-Grundprogramm und Entspannungsübungen bildet jede Trainingsstunde ein komplettes Ganzkörper-Training. Dieser Kurs hat die Krankenkassenanerkennung als Gesundheits-Präventionskurs.

Falk Sokoll
Sonntag
17.00-18.30 Uhr
26.8. und 2.9.2018
21. und 28.10.2018
20. und 27.1.2019
2 Nachmittage

Gebühr: 80 €

NEU

Abnehmen mit Hypnose

Schlank sein- wer möchte das nicht?
Bei den meisten Menschen kann Hypnose sehr gut beim Abnehmen helfen, denn mit der Kraft des Unterbewusstseins können nachhaltige Veränderungen des Essverhaltens erreicht werden; kann der Drang zu naschen abgelegt werden; können Sie Dickmachern einfach widerstehen… Dieser Hypnosekurs gibt Ihrem Unterbewusstsein den Auftrag, Ihr Wunschgewicht zu erreichen und hierzu einen Abnehm-Prozess zu starten. Bitte ziehen Sie sich bequeme Kleidung an und bringen ggf. eine dünne Decke mit.

Die Gesetzlichen Krankenkassen fördern Gesundheitskurse
In den Bereichen Bewegung, Entspannung / Stressbewältigung, Ernährung und Sucht können spezielle Kurse von den Gesetzlichen Krankenkassen gefördert werden. Bitte erkundigen Sie sich bei Ihrer Krankenkasse, ob Ihr Kurs, an dem Sie teilnehmen wollen, dazugehört.

Karin Zerbe
montags
18.00 – 19.00 Uhr
04. Februar 2019
8 Veranstaltungen
Kursgebühr: 48 €

Beckenbodengymnastik

Dieser Kurs wurde speziell für Frauen zur Vorbeugung von Beckenbodenproblemen entwickelt. Durch gezielte, ausführlich erklärte Kräftigungsübungen (u.v.m.) wird der Muskelbereich bewusst und erfahrbar. Auch im Anschluss an die Rückbildungsgymnastik sowie bei leichten Beckenbodenproblemen ist eine Teilnahme sinnvoll.

Anika Tanck
1. Termin Samstag
10.00-13.00 Uhr
17. November 2018 ,
2. und 3. Termin Mittwoch
21. November 2018 und
28. November 2018,
18.30-20.00 Uhr,
Kursgebühr: 25 €

Raus aus den alten Stiefeln - rein in die Gesundheit!!!

Haben Sie gesundheitliche Probleme? Zwackt Ihr Körper hier und da? Ihre Arztbesuche bringen Sie nicht weiter? Erinnert Ihr Körper Sie daran, dass evtl. etwas nicht so rund läuft?
Gut so! Denn jetzt können Sie etwas für sich tun…
In diesem Kurs schauen wir in einer kleinen Gruppe gemeinsam hin und erarbeiten Lösungsmodelle. Wichtige Schritte für ihre Umsetzung werden besprochen und begleitet.
Folgende Themen schauen wir uns an:
-optimale Ernährung (z. B. was braucht mein Körper, wie schaffe ich einen Kohlenhydratentzug und bleibe geschmeidig und leistungsfähig?)
-Entgiftung (Maßnahmen für zu Hause, um Ihren Körper vom Übel der letzten Jahre zu befreien.)
-Erkennen Ihrer Muster, Zielformulierung und Erlernen neuer Verhaltensweisen, in kleinen Schritten.

Karin Zerbe
montags
19.30-20.30 Uhr
6 Veranstaltungen
Kursgebühr: 40 €
Termin auf Anfrage

Fit nach der Rückbildung

Spezielles Gymnastikangebot für Frauen nach der Rückbildungszeit. Schwerpunkte sind Beckenboden-, und Bauchmuskulatur, deren Kräftigung und Entlastung. Möglich ab 6./7. Monat nach der Geburt.
Babys können mitgebracht werden.

Birte Flemming
montags
19.00 – 20.30 Uhr
04./11./18. März 2019

3 Abende

Kursgebühr: 25 €

Schüßlersalze

Die Dr.-Schüßler-Mineralstoff-Therapie ist nicht nur eine sinnvolle Ergänzung zur Schulmedizin, sondern eine wertvolle Hilfe zur Selbsthilfe, speziell für medizinische Laien. Sie ist risikolos, ohne Wechsel- und Nebenwirkungen, preiswert sowie leicht erlern- und anwendbar.
Sie erhalten eine Einführung in die 12 Schüßlersalze (4 Mineralien pro Abend) sowie viele Tipps zur praktischen Umsetzung für Ihren Alltag.
Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich.

Birte Flemming
Montag
19.00 - 20.30 Uhr
05. November 2018

Kursgebühr: 10 €

Fit durch den Winter mit Schüßlersalzen

Gesund durch den Winter zu kommen ist gar nicht so einfach. Schüßlersalze sind für viele Menschen ein Weg, um das Immunsystem für die kalte Jahreszeit zu stärken.

Birte Flemming
montags
19.00 - 20.30 Uhr
13. und
20. Mai 2019
2 Abende
Kursgebühr: 15 €

Schüßler-Ergänzungssalze

Die Dr. Schüßler-Mineralstofftherapie bietet zu den 12 Mineralstoffen auch noch 15 Ergänzugssalze. Oftmals werden die Ergänzungsmittel zur Unterstützung einer Therapie mit den Basissalzen nach Dr. Schüßler angewendet. Sie können auch als Alleinmittel eingesetzt werden.

Eva Bailly
Dienstag
19.00-20.30 Uhr
13. November 2018

Kursgebühr: 12 €

Homöopathie für die ganze Familie

NEU

Von A wie Allergie bis Z wie Zahnschmerzen lassen sich viele Beschwerden hervorragend mit Homöopathie behandeln. Die wichtigsten Mittel werden vorgestellt und ihre Einsatzgebiete besprochen. Dabei liegt der Schwerpunkt auf akuten Situationen und ihrer schnellen Hilfe.

Anika Tanck
Samstag
11.00 Uhr
09. Februar 2019
Kursgebühr: 10 €

Stoffwechselkuren

Warum nehme ich zu, obwohl ich kaum etwas esse? Lernen Sie hilfreiche Stoffwechselkuren kennen. Erfahren Sie, wie Sie sich gesund ernähren können und dabei an Gewicht verlieren. Kostenlose Stoffwechselanalyse.

Falk Sokoll
Sonntag
19.00-20.30 Uhr
26.8. und 2.9.2018
21. und 28.10.2018
20. und 27.1.2019
2 Abende
Gebühr: 80 €

Raucherentwöhnung

NEU

Kein blauer Dunst
Der Drang nach Zigaretten überkommt Sie immer und immer wieder? Keine Lust mehr, für E-Zigaretten und Anti-Rauch-Pflaster sinnlos Geld auszugeben? Schon mehrfach „für immer“ aufgehört? Wenn das auf Sie zutrifft, seien Sie beruhigt, denn mit Hypnose können Sie diesen Teufelskreis durchbrechen. Aber Hypnose ist keine Hexerei: Der freie Wille und der eigene Wunsch, mit dem Qualmen auch wirklich aufzuhören, müssen vorhanden sein. Auf dieser Grundlage kann unser Unterbewusstsein, unsere größte Kraftquelle, zur vollen Form auflaufen und (fast)jede Veränderung bewirken. In hypnotischer Trance können wir unsere Einstellung zum Rauchen ändern und das eigene suchtähnliche Verlangen in gelassene Gleichgültigkeit gegenüber dem Tabak verwandeln. Bitte ziehen Sie sich bequeme Kleidung an und bringen ggf. eine dünne Decke mit.

Miteinander leben

Bettina Hatz
Montag
18.00 – 19.30 Uhr
3. Juni 2019
Kursgebühr: 12 €

LOSLASSEN – das ist leicht gesagt -

Wo es so manches im Leben gibt, woran wir uns festhalten: ob es die Ansprüche an uns selbst sind oder an unsere Mitmenschen, unsere Lebenserfahrungen, überholte Vorurteile, Erwartungen, Freundschaften – welche längst nicht mehr unter diesen Begriff fallen sollten, merkwürdige Gewohnheiten .. und so weiter und so weiter ... An diesem Abend geht es darum das loszulassen, was Ihnen nicht gut tut und Ihre Weiterentwicklung behindert. Wir schauen zunächst auf unser „Blockade-Profil“. Dieser Einblick schafft häufig AHA-Erlebnisse, welche uns helfen, uns besser zu verstehen. Danach gebe ich Tipps und Anregungen/ Übungen, um Blockaden motiviert aus dem Weg zu räumen, damit Sie wieder losgelöster leben können.

Bettina Hatz
Montag
18.00 – 19.30 Uhr
29. Oktober 2018
Kursgebühr: 12 €

Zwischen Windeln und Vokabeln

Die Herausforderung von Eltern, ein gutes Familienleben zu leben, wenn ein Kind noch Windeln braucht und das/die Geschwisterkind/er schon in der Schule sind. Wie gehe ich am besten mit der Situation um?

- Struktur im Familienalltag
- Jeder braucht“ seinen Platz“ in der Familie
- Patchwork-Familien – eine große Aufgabe
- Wochenbilanz – da geht noch was!
- Lebe Dein Leben und genieße es!

Bitte achten Sie auf unsere Pressemitteilungen im „Ostholsteiner Anzeiger“, in den „Lübecker Nachrichten“, im „reporter“ und im „Wochenspiegel“.
Allen hier genannten Medien einen herzlichen Dank für die Unterstützung unserer Arbeit durch regelmäßige Veröffentlichungen.

„Eine lange Reise beginnt mit dem ersten Schritt“

Hatha-Yoga
Anfängerkurse
Aufbaukurse
Mittelstufe
Einzelunterricht

Anmeldung und Information
Birgit Voß (BYV)
www.hatha-yoga-eutin.de
E-Mail: vossbirgit@gmx.net
Telefon 0 45 21-76 55 500

Carola-Maria Tappert
Donnerstag
18.00 - 20.00 Uhr
25. Oktober 2018
Kursgebühr: 12 €

Mudras / Fingeryoga

An unseren Händen und Füßen befinden sich Nervenfasern, die mit bestimmten inneren Organen verbunden sind. Druck auf diese Punkte wirkt beruhigend oder anregend. Es entsteht eine Wiederherstellung des gesunden Bioeergiekreislaufs. Mudras sind einfache Fingerübungen mit heilender Wirkung. Diese speziellen Fingerübungen stimulieren, führen zu mehr Gelassenheit und stärken die Konzentration von Körper, Geist und Seele.

Eva Bailly
Dienstag
19.00-20.30 Uhr
25. September 2018

Kursgebühr: 12 €

Es geht auch ohne ... Hormone

NEU

... ohne Hormone in den Wechseljahren. Ich zeige Ihnen Alternativen auf, mit deren Hilfe Sie gut und fit diese Zeit erleben können. Mit Homöopathie, Phytotherapie (Planzenkunde), Schüßler-Salzen und Bachblüten lassen sich kleine und große Beschwerden lindern. Ob Schlafstörungen, Hitzewallungen oder Hormonschwankungen, in vielen Fällen kann jede von Ihnen damit etwas für Ihr Wohlbefinden tun.

Carola-Maria Tappert
Samstag
12.00-16.00 Uhr
24. November 2018

Kursgebühr: 20 €

EFT - Klopfakupressur

Meridianarbeit ohne Nadeln, sondern durch leichtes Stimulieren der Akupunkturpunkte. Die Klopfakupressur ist eine effektive Methode zur Behandlung von akuten und chronischen Schmerzen und emotionalen Stresszuständen; sie hilft u. a. auch bei Allergien, Kopfschmerzen, Schlafproblemen, Ängsten und Phobien. In diesem Basis-Seminar lernen Sie die Grundtechnik der EFT – Klopfakupressur kennen. Sie erhalten Gelegenheit zum Üben und für Ihre Fragen.

Eva Bailly
Dienstag
19.00-20.30 Uhr
23. Oktobber 2018

Kursgebühr: 12 €

Hören Sie auf Ihren Bauch

NEU

Ich möchte Ihnen die Sprache des Bauches näher bringen. Der Darm ist das größte Organ des Menschen und ein sehr sensibles. Ein gesunder Darm ist der Grundstock für Wohlbefinden. Gute Ernährung, Ausgeglichenheit und Glück wirken sich positiv auf die Arbeit des Darmes aus, sonst gerät er schnell aus dem Gleichgewicht. Wir sprechen über Entgiftung und Entschlackung des Körpers, aber auch über Nahrungsumstellung, Darmgesundheit und Stressvermeidung. Tipps, wie Sie mit alternativen Heilmethoden (z.B. Homöopathie) etwas für Ihre Darm-Gesundheit tun können, runden das Thema ab.

Bettina Hatz
Montag
18.00 – 19.30 Uhr
03.September 2018

Kursgebühr: 12 €

Positives – realistisches – Denken

- Ist Ihr Glas halb voll oder halb leer? -
Optimismustraining. Neun Regeln der gesunden Denkart sowie 10 Geheimnisse, die glücklich machen, beschäftigen uns an diesem Abend. Frau Hatz erklärt kurz einige Inhalte der positiven Psychologie , welche das Ziel verfolgen, Verhalten zu studieren und aufzuzeigen, wie es uns noch besser gehen kann mit dieser positiven Denkrichtung.
Es ist ein Impulsvortrag in lockerer Atmosphäre.

Karin Tettenborn
montags
18.00 - 20.00 Uhr
fortlaufend
letzter Montag des Monats Anmeldung jederzeit möglich

Kursgebühr: 10 € / Termin

Mit Feuer im Herzen

Befreiende Aufstellung für ein selbstbestimmtes Leben.
Jeder Mensch hat eine Vision, eine Vorstellung von dem, was das Leben sinnvoll und glücklich macht. Oft lässt sich diese schöne Vorstellung jedoch nicht verwirklichen, weil uns bewusste Lebensereignisse und nicht bewusste Verstrickungen in Familie und nahem Umfeld einschränken und davon abhalten. Durch eine Aufstellung können Lebensblockaden entschlüsselt und aufgelöst werden, sodass wir in der Lage sind, voller Freude unser Leben zu genießen und mit Feuer im Herzen unseren Weg zu gehen.

Dr. Iris Nimmann
Beratung auf Anfrage
kostenfrei

Erziehungs-, Partnerschafts- und Familienberatung

Sie suchen nach Lösungen in Konflikten und Krisen?
Sie wünschen sich ein besseres Miteinander in der Familie und in der Partnerschaft?
Sie benötigen Unterstützung bei der Erziehung und bei der Bewältigung von Verhaltensauffälligkeiten Ihres Kindes?

Carola-Maria Tappert
Samstag
12.00 - 16.00 Uhr
08. September 2018

Kursgebühr: 20 €

Gesetz der Anziehung

Wir erschaffen mit unseren Gedanken unsere Welt. Was ich aussende, kehrt zu mir zurück. Diesen Gedanken nennt man auch das Gesetz der Resonanz. Sende ich Freude aus, kommt diese zu mir zurück. Es sagt aber auch, wenn ich Sorgen aussende, erhalte ich Grund zur Sorge. Unser Leben ist ein Spiegelbild unserer Gedanken. Sich und das, was man im Leben anzieht, verstehen und lernen dafür Verantwortung zu übernehmen, wird in diesem Seminar das Thema sein.

Neue Qualifizierung zur Kindertagespflegeperson in Ostholstein

Familienbildungsstätte Eutin

Anmeldung : FBS Eutin 04521/6858

Wir bilden aus..... für mehr Wissen,
für mehr Qualifizierung,
für mehr Fachkraft

Ausbildung nach dem
neuen QHB mit 300 UE+
80 Std Praktikum+ 140
Selbstlerneinheiten

Fortbildungen für Tagespflegepersonen und Interessierte

Doris Götz
Donnerstag
19.30-21.00 Uhr
28. März 2019
Gebühr: 12 €

Die Kraft der Berührung

NEU

Der Vortrag beleuchtet die beiden Seiten der Berührung, der physischen und der emotionalen Seite. Außerdem zeigt er, warum Berührung für die Kindesentwicklung so wichtig ist, insbesondere im Hinblick auf die Bildung eines guten Körpergefühls und Selbstvertrauen. Denn Berührung gibt Trost, Entspannung, Liebe und ein Gefühl der Verbundenheit. Es aktiviert die Selbstheilungskräfte und lindert Schmerzen. Ohne Berührungen verkümmern wir,
Auch für uns Erwachsene haben Berührungen eine wohltuende Wirkung. Sie stärken und bereichern. Nämlich dann, wenn wir unser Herz öffnen.

Bettina Hatz
Montag
18.00-19.30 Uhr
06. Mai 2019
Gebühr: 12 €

NEU

Mein Kind kommt in die Schule

Schulanfang – wirklich so ernst?
Ist es wirklich der Ernst des Lebens?
Was können wir als Eltern tun, um es den Kindern und uns zu erleichtern?
Struktur und Klarheit helfen von Anfang an.
Zeit, Gelassenheit und Ruhe in Verbindung mit Liebe
Lasst die Kinder noch Kinder sein!

Doris Götz
Donnerstag
19.30-21.00 Uhr
08. November 2018
Gebühr: 12 €

NEU

Sichere Bindung – wie geht das?

Für Schwangere und junge Eltern
Erleben Kinder eine sichere Bindung von Anfang an, so ist es die beste Voraussetzung zur Entfaltung des eigenen Potentials. Wie kann ich als Vater, Mutter oder werdende Eltern mein Kind darin unterstützen?
Es soll aufgezeigt werden, warum eine sichere Bindung die Grundlage für eine stabile Persönlichkeitsentwicklung und Selbstsicherheit ist, was dies unterstützt und welche Faktoren dieses evtl. verhindern kann.

Klaus-Dieter Pfeffer
3. Donnerstag des Monats
19.00 - 21.30 Uhr
Hoheluftstr. 23
23758 Oldenburg

Netzwerktreffen für Tagespflegepersonen im Kreis Ostholstein

Regelmäßig am 3. Donnerstag des Monats findet ein Netzwerktreffen mit fachlichem Austausch statt. Die Gruppe wird koordiniert und unterstützt durch Klaus-Dieter Pfeffer vom Institut für Qualitätsmanagement in der Tagespflege. Diese Treffen werden neben dem fachlichen Austausch zu den Themen, die Sie interessieren und einbringen können, auch alle zwei Monate durch Referent/Innen bereichert, die zu Themen der Tagespflege eingeladen werden und mit Ihnen nach dem Referat in den Austausch gehen. Für die jeweiligen Termine mit einer/einem Rerenten/In erhalten Tagespflegepersonen gesondert eine Einladung und zahlen dann an dem Abend 10,- € Teinehmerbeitrag. Das Angebot der sonstigen Termine der Netzwerktreffen wird vom Kreis Ostholstein finanziert und ist somit für Sie kostenlos.
Anmeldung bitte bei der Familienbildungsstätte Eutin.

Bitte achten Sie auf unsere Pressemitteilungen im „Ostholsteiner Anzeiger“, in den „Lübecker Nachrichten“, im „reporter“ und im „Wochenspiegel“.
Allen hier genannten Medien einen herzlichen Dank für die Unterstützung unserer Arbeit durch regelmäßige Veröffentlichungen.

Vorträge

Jasmin Jonuleit
Mittwoch
19.00 Uhr
12. September 2018
Kursgebühr 5 €

Sorgerecht

NEU

Der Vortrag informiert über die gesetzlichen Grundlagen der elterlichen Sorge. Welche Bereiche umfasst die elterliche Sorge eigentlich? Welche Auswirkungen hat eine Trennung bzw. Scheidung auf das Sorgerecht? Welche Entscheidungen muss man mit dem anderen Elternteil gemeinsam treffen? Ist man automatisch sorgeberechtigt, wenn das Kind geboren wird? Diese und andere wichtige Fragen sollen geklärt werden. Schließleich soll auch auf das Gesetz zur Stärkung des biologischen Vaters eingegangen werden.

Jasmin Jonuleit
Mittwoch
19.00 Uhr
15. Mai 2019
Kursgebühr 5 €

Umgangsrecht

NEU

Im Falle einer Trennung bzw. Scheidung spielt bei einem gemeinsamen Kind das Umgangsrecht eine wichtige Rolle. Der Kontakt zum Kind soll trotz der Trennung der Eltern aufrechterhalten werden. Ist auch der nichteheliche Vater umgangsberechtigt? Wie häufig kann der Umgang ausgeübt werden? Wer muss das Kind abholen bzw. zurückbringen? Spielt der Wille des Kindes eine Rolle? Diese und viele weitere Fragen werden im Rahmen des Vortrags geklärt.

Alfred Höwer
Samstag
09.00 – 17.00 Uhr
(einschl. Mittagspause)
15. September 2018
23. Februar 2019
Kursgebühr: 40 €

Körpersprache entschlüsseln
- Kurzseminar -

Körpersprachekenntnisse können Ihnen in der Kommunikation mit Ihrer Umwelt entscheidende Vorteile verschaffen. Erfahren Sie wie und warum Körpersprache in unserem Gehirn generiert und durch unseren Körper ausgeführt wird.

Alfred Höwer
Anmeldungen jederzeit möglich
Termin folgt

Gebühr: 40 €

Hypnose kennenlernen im geschützten Raum
- Kurzseminar -

Möchten Sie lernen wie und warum Hypnose funktioniert? Möchten Sie lernen wie Sie eine einfache Entspannungshypnose fachgerecht ein- und wieder ausleiten? Zum Abschuss des Tages sind Sie in der Lage eine Hypnose sicher durchzuführen. (Hinweis: Es werden keine therapeutischen Hypnosen vermittelt!)

In Kooperation mit dem Familienzentrum Eutin
Jeden 1. und 3. Mittwoch im Monat
15.00-16.30 Uhr
Anmeldung nicht erforderlich
Ab 5. September 2018 im Familienzentrum Eutin, Albert-Mahlstedt-Str. 28

Alleinerziehenden-Café mit Kinderbetreuung

Entspannter Austausch mit anderen Alleinerziehenden, aktuelle Informationen, Unterstützung bei den Herausforderungen des Familienalltags und nebenan eine liebevolle Kinderbetreuung. Alleinerziehende Mütter du Väter sind herzlich eingeladen, eine kleine Auszeit zu genießen.

Ein gemeinsames Projekt von:

Verband Alleinerziehender Mütter und Väter, Landesverband Schleswig-Holstein e.V.

Stadt Eutin

Familienbildungsstätte Eutin
www.fbs-eutin.de

FRAU & BERUF
EIN PROJEKT DER FORTBILDUNGSAKADEMIE DER WIRTSCHAFT gGMBH

DEUTSCHER KINDERSCHUTZBUND e.V. (DKSB)
die lobby für kinder

Familienzentrum Eutin
Frühe Hilfen

Die Familienbildungsstätte in eigener Sache

Haben Sie Interesse daran, in der Familienbildungsstätte auf Honorarbasis mitzuarbeiten? Wir bieten Ihnen interessante Aufgaben und die Möglichkeit, die eigenen beruflichen Fähigkeiten wieder einzusetzen und zu trainieren. Wir erwarten Schwung, Freude und Bereitschaft zu aktiver Mitgestaltung.

Praxis für Physiotherapie
Nicole Otte
Albert-Mahlstedt-Str. 37, Eutin, Tel. 73276
-Säuglings-und Kinderbehandlungen
-Krankengymnastik, Lymphdrainage und Massage für Erwachsene
-Hausbesuche

physiotherapie
nicole otte

Sonderveranstaltungen

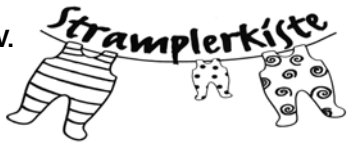
Frauenkleider-Börse
am Sonnabend, 10. November 2018
11.00 – 14.00 Uhr
Bitte rechtzeitig im Büro anmelden!!!

Sie zeichnen Ihre **gut erhaltenen** Kleidungsstücke und Handtaschen oder andere Utensilien mit Ihrer Nummer und dem Preis aus und bringen sie uns. Wir verkaufen diese für Sie. Nähere Angaben erhalten Sie in der Familienbildungsstätte, Tel.: 6858
Bitte vor der Abgabe im Büro melden!
Abgabetermin: Freitag, **09. November 2018.**
15.00 - 18.00 Uhr.
Gebühr: 5,-- Euro, sowie 15 % von Ihrem Umsatz.

Wichtig: Wir behalten uns vor, abgetragene, unsaubere und unmodische Kleidungsstücke nicht zum Verkauf auszulegen.
Für abhanden gekommene Kleidung übernehmen wir keine Haftung.

Die Familienbildungsstätte benötigt für jede Kleiderbörse immer wieder fleißige Hände für den Auf- und Abbau.
Wer Lust hat, kann sich gerne bei uns melden.

Baby- und Kinder Secondhand für den guten Zweck
ein Projekt des Sozialdienstes kath. Frauen Eutin e.V.



- Baby und Kinderkleidung von Größe 50 – 134
- Erstausstattungsgegenstände je nach Vorrat.
- Jeden Mittwoch von 09.00 – 12.00 Uhr geöffnet
  (In den Ferien sind Änderungen möglich).

Eingang: Beratungsstelle für Frauen, Familien und Schwangere Plöner Str. 36 – 23701 Eutin.

Sie haben Interesse in unserem Verein mit zu machen?
Wir suchen Frauen die sich sozial engagieren wollen. Weitere Infos hierzu unter Tel.: 04521/78108

In der Familienbildungsstätte arbeiten mit:

Abratis, Claudia
Arendt, Andreas
Bailly, Eva
Bruhn, Simone
Flemming, Birte
Frohberg, Nicole
Götz, Doris
Hahn, Melanie
Hatz, Bettina
Hölscher, Sylvia
Höwer, Alfred
Hüttmann, Svenja
Jonuleit, Jasmin
Kaiser, Margrit
Kasch, Jana
Krämer, Susanna
Krauth, Ela
Kunze-Homeyer, Vanessa
Lüth, Martina
Nimmann, Dr. Iris
Nötzold, Kerstin
Otte, Nicole
Plohmann, Ulrike
Preuß, Michaela
Prust, Claudia
Rasmussen-Otten, Lone
Reimer, Tolke
Riches, Stefanie
Schöler, Rita
Sokoll, Falk
Tanck, Anika
Tappert, Carola-Maria
Tettenborn, Karin
Thonigs, Nanette
Treibe, Kerstin
Wagner, Beriet
Witthohn, Melanie
Zerbe, Karin

Unsere Allgemeinen Geschäftsbedingungen

Zur Kursusteilnahme ist eine schriftliche, persönliche oder telefonische Voranmeldung erforderlich. Wir verhindern damit im Interesse aller Teilnehmer überfüllte Gruppen.

Ihre Anmeldung ist verbindlich. Eine schriftliche Bestätigung der Familienbildungsstätte erfolgt nicht. Melden Sie sich spätestens 3 Tage vor Kursbeginn ab, falls Sie an einem Kurs nicht teilnehmen können. Wenn Sie sich später abmelden oder an einem Kurs nicht teilnehmen, müssen wir die volle Kursgebühr in Rechnung stellen.

Bitte zahlen Sie die Kursgebühr in bar am ersten Kurstag bei der Kursleitung.

Sollte ein Mahnverfahren erforderlich werden, müssen wir Ihnen eine Bearbeitungsgebühr in Höhe von 3,-- € berechnen.

Neue Kursangebote werden bei entsprechender Nachfrage laufend neu eingerichtet. Die Ankündigung dafür erfolgt rechtzeitig in der örtlichen Tagespresse.

Wenn nicht anders angegeben, finden die Kurse und alle anderen Veranstaltungen in den Räumen der Familienbildungsstätte im Dunckernbek 1 statt.

Ihre Notizen:

Partnerschaft. Made in Holstein.

Ein starker Partner an Ihrer Seite.

Wir verstehen Sie.
Wir geben Ihnen Sicherheit.
Wir gestalten mit Ihnen Ihre Zukunft.

Sparkasse Holstein